



Mayo 2009
Volumen 7, Número 5

El Reporte de Everclean

¡A la porra con los bichos!

Las mariquitas o catarinas (o angelitos) pueden ser uno de los insectos de verano más aceptados ya que están cubiertos de lindos colores y se comen a las plagas del jardín. Pero hay una gran variedad de otros insectos que no son tan bienvenidos y cuando pega el calor de verano, estos insectos buscan refugio en las áreas más frescas de sus cocinas y hogares. Bichos tales como hormigas, moscas molestas o productoras de miasis, moscas de la inmundicia, escarabajos, polillas y cucarachas causan estragos en las instalaciones de alimentos y pueden contaminar los alimentos. Las infestaciones pueden llegar a causar el cierre de una cocina por el departamento de salud.

¿Cómo puede usted impedir estas plagas indeseables? La siguiente lista puede ayudarle a reducir la probabilidad de una infestación y por ello mantener seguros los alimentos y su instalación de alimentos en conformidad con la ley:

- Las plagas indeseables penetran a través de orificios en los zócalos y espacios abiertos bajo las puertas. Asegúrese de sellar tales aberturas. Revise alrededor de tuberías y cerciése que no se tienen grietas en las paredes y cielos.
- Los alimentos atraen a los bichos. Evite dejar alimentos no cubiertos sobre mostradores o encimeras y limpie los derrames inmediatamente. Mantenga la basura en recipientes o bolsas y asegúrese de que las tapas de los contenedores de basura están cerradas. No permita que la basura relacionada con los alimentos se retenga por largos períodos de tiempo.
- Vigile los escondites tales como abajo de los equipos y contacte a un servicio de control de plagas al observar actividad.
- Asegúrese de corregir y retirar las fugas de agua y las aguas estancadas. Esto impedirá permitir la cría de cucarachas.

Se acerca la época de los bichos. “Si usted los alimenta, los bichos vendrán”. No alimente a los bichos. Selle los refugios, quite las fuentes de alimentos y agua, mantenga limpias las áreas, y trabaje junto con su proveedor de servicios de control de plagas para mantener los bichos fuera de su cocina.

La gripe porcina

La influenza porcina (gripe porcina) es un virus respiratorio que regularmente causa brotes en cerdos. Los humanos normalmente no están en riesgo de contraer la gripe porcina, pero las infecciones pueden ocurrir y ocurren.

Los síntomas de la gripe porcina son similares a los síntomas de la influenza común. Estos síntomas incluyen fiebre, dolor de garganta, tos, dolores de cuerpo, escalofríos y fatiga. Algunos pacientes presentan vómito y diarrea. Se han reportado enfermedades graves tales como la neumonía y la insuficiencia respiratoria, que han llevado a la muerte.

La gripe porcina, al igual que otras exposiciones a la influenza, se reduce con buenas técnicas de higiene y por cuidados generales de salud. Las autoridades sanitarias recomiendan las siguientes precauciones:

- Lávese las manos con frecuencia. Los desinfectantes con base de alcohol también son eficaces.
- Duerma bien, evite el estrés, tome bastantes líquidos y coma alimentos nutritivos.
- Evite tocar superficies que pudieran estar contaminadas con el virus de la influenza; las superficies que comúnmente tienen el virus son las mesas y las perillas de las puertas.
- Evite el contacto con personas que pueden estar enfermas.
- Cubra su boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar. Deseche su pañuelo usado en un recipiente de basura.
- Evite tocarse los ojos, la boca o la nariz.
- Si usted se enferma de influenza, quédese en casa y limite el contacto con otras personas.

La mayoría de las personas que contraen los síntomas de la gripe en los EEUU muestran síntomas leves. Siga las precauciones descritas arriba y sea parte de la solución.

Dirigir todos los comentarios y preguntas a info@evercleanservices.com.

Artículos de Interés Especial:

¡A la porra con los bichos!

La gripe porcina

Everclean Services

Teléfono:

(877) 532-5326
(818) 874-1290

Fax:

(818) 865-0465

Correo electrónico:

info@evercleanservices.com